

南アルプスの展望台

日本のチロル

尾高山登山と下栗の里訪問

温泉付き

『尾高山』はしらびそ峠の北に位置する標高2212mの山です。尾高山への登山道は南アルプスの絶好の展望台。しらびその原生林を抜けるとそこは深山幽谷の世界。樹間からは北又沢の深い谷を挟んで雪を抱いた荒川岳、赤石岳、聖岳、上河内岳など南アルプス南部の主峰を眼前にできます。標高は2212mと結構高いですが、しらびそ峠が1800m程ありあすので高低差は400mくらい。ゆっくり登っても山頂まで2時間程です。

帰りは日本のチロルと呼ばれている秘境『下栗の里』へ。

下栗の里は南アルプスを望む飯田市上村の東面傾斜面にある標高800m~1,000mの地区です。最大傾斜38度の傾斜面に耕地や家屋が点在する姿がオーストリア・チロル地方に似ていることから『日本のチロル』と呼ばれています。百名山登山家深田久弥氏も、自らの著書で「下栗ほど美しく平和な山村を私はほかに知らない」と絶賛しています。帰りは、長野県最南端の秘境「遠山郷」にある温泉『かぐらの湯』でゆっくり体の疲れを癒してください。

日程

2012年 **5月20日** 日

最小催行人数

5名以上

集合場所/時間

天竜浜名湖鉄道 天竜二俣駅
AM6:00集合(無料駐車場あり)

料金

4,800円

スケジュール

天竜二俣駅	6:00
↓	
しらびそ峠着	9:30
↓	
登山開始	10:00
↓	
山頂	12:00
↓	
昼食	
↓	
下山	14:00
↓	
下栗の里	14:30~15:30
↓	
遠山温泉郷「かぐらの湯」	16:00~17:00
↓	
天竜二俣駅	20:00

持ち物

◎必須 ○あると便利

- ◎トレッキングシューズ
- ◎ザックカバー
- ◎水筒
- ◎タオル
- ◎手袋
- ◎入浴セット
- ◎ストック
- ◎レインウェア
- ◎手袋
- ◎昼食
- ◎ザック
- ◎スパッツ
- ◎防寒着
- ◎日焼け止め
- ◎行動食

お申し込み
お問合せは



アウトドアイベントショップ CreekSound(クリークサウンド)

TEL:0539(62)1772 Mobile:090(4233)3466

〒438-0123 静岡県磐田市平松396-6 【E-mail】info@creeksound.com 【URL】http://www.creeksound.com/